

Les informations collectées sont données à titre purement indicatif et n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Tourisme Cœur du Perche.

| Activités  | Ville                 | Raison Sociale  | Nom                                    | Tél                              | Courriel                             | Site Internet   | Jours et Horaires   |
|--|-----------------------|---|--|----------------------------------|--------------------------------------|---|---|
| <b>Collectif d'activités</b>                               |                       |   |  |                                  |                                      |   |   |
| collectif d'activités                                      | Berd'huis             | Foyer Rural de Berd'huis                                      | Gérard Bellanger                       | 07 80 56 18 79<br>06 08 13 34 79 | foyer.rural.berdhuis@gmail.com       | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a> |   |
| collectif d'activités                                      | Bretoncelles          | Bille de Clown  | Fred Charron                           | 06 62 77 72 69                   | assobilledeclown61110@gmail.com      |   |   |
| collectif d'activités                                      | Bretoncelles          | Club de Loisirs de Bretoncelles                               | Jean-Christophe Navellou               | 06 71 75 83 93                   | clrbretoncelles@gmail.com            | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>  |   |
| collectif d'activités                                      | Condé-sur-Huisne      | FLASH<br>(Forum de loisirs associatifs de Sablons sur Huisne) | Jocelyne Vannier                       | 06 30 03 31 91                   | association.flashconde61@laposte.net | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   |   |
| collectif d'activités                                      | Moutiers-au-Perche    | La Passerelle   | Fantine Olivier                        | 06 60 99 09 39                   | lapasserelledemoutiers@gmail.com     |   |   |
| collectif d'activités                                      | Préaux du Perche      | Bouger à Préaux !<br>(Gym & Loisirs)                          | Delphine Doyen                         | 06 24 75 85 66                   | delfind@free.fr                      |   |   |
| collectif d'activités                                      | Rémalard              | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais                          | Patrick Gannerie                       | 06 83 83 47 30                   | remalardmpt@hotmail.fr               | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   |   |
| <b>Jeux de Société</b>                                     |                       |   |  |                                  |                                      |   |   |
| jeux de société  | Bretoncelles          | Club de Loisirs de Bretoncelles                               | Jacqueline Huard                       | 02 37 29 00 20                   |                                      | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>  | le jeudi de 14h à 18h   |
| cartes   | Rémalard              | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais                          | Laurent Seigneur                       | 02 33 83 36 93                   |                                      | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le jeudi de 14h à 18h   |
| échecs (ados & adultes)                                    | Rémalard              | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais                          | Jacky Descamps                         | 06 47 65 24 89                   | j.descamps@wanadoo.fr                | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le lundi de 17h à 19h15   |
| scrabble duplicate   | Condé-sur-Huisne      | FLASH   | Jacqueline Ribauté                     | 06 63 79 75 53                   | association.flashconde61@laposte.net | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | 1 mardi sur 2 de 14h à 16h30                                      |
| scrabble   | Rémalard              | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais                          | Muriel Gannerie                        | 06 34 60 13 69                   |                                      | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le mardi de 14h à 18h   |
| <b>Loisirs Créatifs</b>                                    |                       |   |  |                                  |                                      |   |   |
| travaux manuels  | Condé-sur-Huisne      | FLASH   | Michèle Pommier                        | 06 77 49 26 16                   | association.flashconde61@laposte.net | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | 1 lundi sur 2 de 14h à 18h  |
| atelier activités manuelles enfants<br>(à partir de 3 ans) | La Madeleine-Bouvet   | L'École Buissonnière  | Véronique Garel                        | 06 77 87 05 19                   |                                      | <a href="https://lamadeleinebouvet.fr/associations/">https://lamadeleinebouvet.fr/associations/</a>                           | le mercredi de 14h à 16h  |
| atelier créatif intergénérationnel / art floral            | Condé-sur-Huisne      | FLASH   | Catherine Chavigny<br>Jocelyne Vannier | 06 31 22 81 36<br>06 30 03 31 91 | association.flashconde61@laposte.net | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | calendrier à demander   |
| tricot   | Bretoncelles          | Club de Loisirs de Bretoncelles                               | Maryline Michel                        | 06 62 34 33 96                   |                                      | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>  | le vendredi à 14h   |
| atelier aiguilles  | Rémalard              | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais                          | Inès Devran                            | 06 67 86 09 13                   |                                      | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le vendredi de 14h30 à 17h30                                      |
| couture  | Berd'huis             | Foyer Rural de Berd'huis                                      |  | 07 80 56 18 79<br>06 08 13 34 79 |                                      | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a> | le mardi de 9h à 12h<br>& de 13h30 à 16h30                        |
| couture  | Condé-sur-Huisne      | FLASH   | Angélique Dutarde                      | 06 07 95 18 86                   | association.flashconde61@laposte.net | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | le mercredi 15h-17h / 17h15-19h15<br>et le jeudi de 18h30 à 20h30 |
| atelier machine à coudre                                   | Rémalard              | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais                          | Evelyne Latrouite                      | 06 82 52 95 33                   |                                      | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le jeudi de 18h30 à 20h30   |
| cours de couture à l'atelier                               | Rémalard              | Le Cocon des Mariées  | Stéphanie Kerbellec                    | 02 14 21 11 41                   | lecocondesmariees@gmail.com          | <a href="https://www.lecocondesmariees.com/">https://www.lecocondesmariees.com/</a>   | sur demande   |
| patchwork  | Berd'huis             | Foyer Rural de Berd'huis                                      |  | 07 80 56 18 79<br>06 08 13 34 79 |                                      | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a> | le mardi de 13h30 à 16h30   |
| patchwork  | Condé-sur-Huisne      | FLASH   | Marie-Laure Pecchioli                  | 02 33 83 56 35                   | association.flashconde61@laposte.net | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | le lundi de 14h à 17h<br>& le mercredi de 20h30 à 23h             |
| scrapbooking   | Rémalard              | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais                          | Isabelle Trumeau                       | 06 41 70 26 39                   |                                      | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le lundi de 19h30 à 21h30   |
| vannerie   | Bretoncelles          | Club de Loisirs de Bretoncelles                               | Nicole Silano                          | 02 33 73 97 91                   |                                      | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>  | de novembre à février   |
| herbiers et tissages végétaux                              | Coulonges les Sablons | Atelier végétal de Nathalie Geoffroy                          | Nathalie Geoffroy                      | 06 09 16 42 59                   | nathalie@nplusco.com                 | <a href="https://www.changezdebouquet.com/">https://www.changezdebouquet.com/</a>   | sur réservation   |
| <b>Pratique Artistique</b>                                 |                       |   |  |                                  |                                      |   |   |
| chant (adultes)  | Berd'huis             | Foyer Rural de Berd'huis                                      |  | 07 80 56 18 79<br>06 08 13 34 79 |                                      | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a> | le lundi de 17h30 à 19h   |
| chant  | Boissy-Maugis         | Echollines :<br>Chorale du Cœur du Perche                     | Hilary Driver                          | 06 89 54 24 79                   | cpr.echollines@orange.fr             |   | le lundi de 20h à 22h   |

|   |                         |   |                     |                                  |                                      |   |  |
|---|-------------------------|---|---------------------|----------------------------------|--------------------------------------|---|--|
| chant   | Bretoncelles            | La Chorale à ta mère                      | Benoît Buquet       | 07 49 15 20 58                   | choraleatamere@gmail.com             |   |  |
| atelier chant   | Bretoncelles            | Bille de Clown                            | Nathalie P.         | 06 09 20 41 31                   |                                      |   | le mardi de 19h à 20h30  |
| chorale "Chants polyphoniques Géorgiens"  | Moutiers-au-Perche      | La Passerelle                             | Anita               | 07 84 68 40 99                   | lapasserelledemoutiers@gmail.com     |   | le dernier jeudi du mois à 19h   |
| chorale "Chants polyphoniques du monde et chants de marins"   | Moutiers-au-Perche      | La Passerelle                             | Anita               | 07 84 68 40 99                   | lapasserelledemoutiers@gmail.com     |   | le lundi des semaines paires à 19h   |
| musique (cours particuliers accordéon, piano, orgue, synthétiseur)  | à domicile              |   | Eric Guibert        | 02 33 25 29 12                   |                                      |   |  |
| cours de guitare (avec ou sans solfège)   | Boissy-Maugis           |   | Victorine           | 06 21 34 40 65                   |                                      |   |  |
| musique   | Condé-sur-Huisne        | Condé Music (Harmonie Municipale)         | Sandrine Chaut      | 06 21 21 70 46                   | condemusic61@gmail.com               |   | le vendredi à 20h30  |
| musique disciplines enseignées : initiation musicale(5-6ans), flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, trombone, tuba, batterie, percussions, piano | Condé-sur-Huisne        | Ecole de musique                          | Valentin Akriche    |                                  | ecoledemusique.sablons@orange.fr     |   | du lundi au vendredi   |
| musique (fanfare de rue, banda) (à partir de 7 ans)   | Nocé                    | L'Etoile Nocéenne Fanfare de Rue          | Céline              | 06 08 03 30 40                   | batteriefanfare.noce@gmail.com       | <a href="https://batteriefanfarenoce.wixsite.com/fanfareharmonie">https://batteriefanfarenoce.wixsite.com/fanfareharmonie</a> | le vendredi de 20h30 à 22h30   |
| musique (cours et stage d'accordéon diatonique en groupe ou individuel)   | Maison-Maugis           | A La Gare                                 | Daniel Denécheau    | 06 70 57 17 29                   | daniel-denecheau@wanadoo.fr          |   |  |
| ateliers d'éveil musical (de 3 à 7 ans)   | Rémalard                | A tempo                                   | Smiliana Schiepan   | 06 22 41 33 83                   | smiliana@free.fr                     |   | Tous les samedis hors vacances scolaires :<br>de 3 à 4 ans ½ : 45 minutes à partir de 10 heures<br>de 4 ans ½ à 6 ans : 45 minutes à partir de 11 heures<br>de 6 à 7 ans : 1 heure à partir de 12 heures |
| cours de piano  | Rémalard                | A tempo                                   | Smiliana Schiepan   | 06 22 41 33 83                   | smiliana@free.fr                     |   |  |
| musique (cours d'accordéon et claviers)   | Rémalard                |   | Serge Duval         | 06 81 82 33 48<br>02 43 97 60 94 | duvalmusic@cegetel.net               |   |  |
| théâtre amateur   | Berd'huis               | L'Estrade                                 | Julien Trehet       |                                  | lestrade.berdhuis@gmail.com          |   |  |
| théâtre amateur   | Bretoncelles            | Les Bouffons des Planches                 |                     |                                  | lesbouffonsdesplanches@gmail.com     |   |  |
| photographie (ateliers et stages)   | Bretoncelles            | Galerie du Bout du Pré                    | Philippe Hirsch     | 06 03 27 22 86                   | galerieduboutdupre@gmail.com         | <a href="https://galerieduboutdupre.fr/">https://galerieduboutdupre.fr/</a>   |  |
| photographie  | Bretoncelles            | Club de Loisirs de Bretoncelles           | Alain Ringert       | 06 05 16 40 10                   | informatique.loisirs61110@gmail.com  | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>  | 1 lundi sur 2 de 9h30 à 12h  |
| dessin, aquarelle, fusain, pastel... (à partir de 8 ans et pour adultes)  | Bretoncelles            | Les Ateliers de la Féverole               | Valérie Lécuyer     | 06 13 24 44 65                   | lafeverole@free.fr                   | <a href="http://www.lafeverole.com">www.lafeverole.com</a>  | le mercredi de 14h30 à 18h   |
| dessin & peinture   | Bretoncelles            | Club de Loisirs de Bretoncelles           | Marinette Garel     | 06 79 73 13 35                   |                                      | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>  | 1 lundi sur 2 de 14h à 17h   |
| dessin & peinture   | Condé-sur-Huisne        | FLASH                                     | Jacques Arrchart    | 06 49 30 53 83                   | association.flashconde61@laposte.net | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | le lundi de 14h à 17h  |
| peinture dessin (cours et stages)   | Maison-Maugis           | Atelier de peinture botanique             | Béatrice Saalburg   | 02 33 73 81 02                   | bsaalburg@orange.fr                  |   |  |
| dessin & peinture (cours)   | Nocé                    | Atelier d'Art Jean-Claude CALLAUD         | Jean-Claude Callaud | 02 33 73 53 89                   | jean-claude.callaud@orange.fr        |   | le lundi de 9h à 12h<br>et de 14h à 17h30  |
| cours de dessin-peinture & modelage (enfants & adultes)   | Nocé                    | Association Culturelle JOSKA              | Josseline Brunaud   | 06 85 67 85 14                   | jossebrunaud61@gmail.com             |   | le samedi de 14h30 à 16h pour les enfants<br>& de 16h à 18h pour les adultes   |
| cours de dessin-peinture & modelage (enfants & adultes)   | Rémalard                | Association Culturelle JOSKA              | Josseline Brunaud   | 06 85 67 85 14                   | jossebrunaud61@gmail.com             |   | le jeudi de 15h à 17h pour les adultes<br>& de 17h30 à 19h pour les enfants  |
| atelier peinture  | Saint Pierre la Bruyère | Association Nature et Patrimoine & Mairie |                     | 02 37 52 51 95                   |                                      |   | 1 jeudi sur 2 de 14h30 à 17h   |
| cours de céramique  | Boissy-Maugis           | Atelier Boissy                            | Caroline            | 06 11 84 03 62                   | contact@dedde-art.com                | <a href="https://dedde-art.com/">https://dedde-art.com/</a>   |  |
| poterie   | Rémalard                | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais      | Nadine Duquaire     | 06 82 43 85 14                   |                                      | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le jeudi de 14h à 17h  |

## Savoir-faire

|                                 |                  |                                      |                |                |                                      |  |                                  |
|---------------------------------|------------------|--------------------------------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--|----------------------------------|
| activité linguistique : anglais | Condé-sur-Huisne | FLASH                                | Dolorès Martin | 06 03 40 56 18 | association.flashconde61@laposte.net | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>              | le mercredi de 18h à 19h         |
| activité linguistique : anglais | Rémalard         | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais | Arifé Jouve    | 06 20 14 43 63 |                                      | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>                | le mardi de 18h30 à 19h30        |
| dictée ludique                  | Bretoncelles     | Club de Loisirs de Bretoncelles      | Nelly Slater   | 02 37 29 06 10 |                                      | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a> | 1 mercredi par mois de 10h à 12h |
| informatique                    | Bretoncelles     | Club de Loisirs de Bretoncelles      | Alain Ringert  | 06 05 16 40 10 | informatique.loisirs61110@gmail.com  | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a> | 1 lundi sur 2 de 9h30 à 12h      |

|  |                      |  |                                       |                                  |  |  |   |
|--|----------------------|--|---------------------------------------|----------------------------------|--|--|---|
| généalogie   | Bretoncelles         | Médiathèque  | Yveline                               | 02 37 37 25 27                   | biblio@bretoncelles.fr                                   | <a href="https://bretoncelles.fr/">https://bretoncelles.fr/</a>  |   |
| histoire des villages  | Condé-sur-Huisne     | FLASH  | Nicole Joubert                        | 07 68 96 66 36                   | association.flashconde61@laposte.net                     | <a href="https://sablon-sur-huisne.fr">https://sablon-sur-huisne.fr</a>  | le 2ème mercredi du mois de 17h30 à 18h30   |
| atelier culinaire en famille   | à domicile           | Miss Pôt'Pôte  | Sandrine Liger                        | 06 73 91 85 57                   | misspotpote@gmail.com                                    | <a href="https://misspotpote.wixsite.com/misspotpote">https://misspotpote.wixsite.com/misspotpote</a>  |   |
| fleurs et plantes  | Bretoncelles         | Club de Loisirs de Bretoncelles                            | Colette Tafoiry                       | 02 37 37 21 45                   |  | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>   | le dernier lundi du mois de 10h à 12h   |
| restauration de fauteuils  | Condé-sur-Huisne     | FLASH  | Amélie Drouet                         | 06 83 30 56 36                   | association.flashconde61@laposte.net                     | <a href="https://sablon-sur-huisne.fr">https://sablon-sur-huisne.fr</a>  | le lundi de 13h à 17h30   |
| <b>Sport et Détente</b>  |                      |  |                                       |                                  |  |  |   |
| aïkido (enfants à partir de 6 ans, ados & adultes)                             | Bretoncelles         |  | Michel Paris<br>Roger Tran-Dinh-Nhuan | 06 74 94 37 77<br>06 13 93 87 56 | mich.gump@outlook.fr<br>rtdn.na3@gmail.com               |  | ados (à partir de 11 ans) & adultes le lundi de 20h à 22h<br>enfants le mercredi de 13h30 à 14h30                 |
| badminton (enfants à partir de 10 ans et adultes)                              | Bretoncelles         | Badminton Club Bretoncellois                               | Arnaud Ritz                           | 06 51 24 74 33                   |  | <a href="http://bcb61.free.fr/">http://bcb61.free.fr/</a>  | le lundi de 19h à 21h30<br>le mercredi de 18h à 20h30   |
| badminton (à partir de 16 ans)   | Condé-sur-Huisne     | Condé sur Huisne Badminton                                 | Gilles Belaud                         | 06 79 55 16 97                   |  | <a href="https://sablon-sur-huisne.fr">https://sablon-sur-huisne.fr</a>  | le jeudi de 19h à 21h   |
| badminton  | Rémalard             | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais                       | Sylvie Clovin                         | 06 85 94 96 59                   |  | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>  | le mardi de 19h à 21h   |
| basket (adultes & à partir de 10 ans)  | Bretoncelles         | Basket Ball Bretoncelles                                   | Erwan Fouquet                         | 06 50 10 70 51                   |  |  | le vendredi de 17h45 à 19h  |
| basket   | Préaux du Perche     | Perche Basket  | Clément Rigal                         | 07 86 26 96 26                   | perchebasket@live.fr                                     |  |   |
| billard  | Condé-sur-Huisne     | FLASH  | Hervé Cornic                          | 06 18 91 50 68                   | association.flashconde61@laposte.net                     | <a href="https://sablon-sur-huisne.fr">https://sablon-sur-huisne.fr</a>  | permanence découverte le mercredi de 15h à 17h<br>& accès libre pour les adhérents 7/7                            |
| billard français   | Rémalard             | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais                       | Jean Pothier                          | 06 75 38 03 37                   |  | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>  | tous les jours  |
| body tae (12 ans et plus)  | Bretoncelles         | Les Perchés du Art'Tae                                     | Philippe Catel                        | 06 67 03 90 89                   | lesperchesduart.tae@gmail.com                            | <a href="https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/">https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/</a>  | le lundi 12h30-13h30<br>et mardi 20h45-21h45  |
| muay-thaï (boxe thaïlandaise - cours adultes & enfants et cours féminin)       | Bretoncelles         | Spirit Muay Thai Club                                      | Thierry Ducheix                       | 06 51 95 52 56                   | smtcbretoncelles@gmail.com                               | <a href="https://www.instagram.com/smtcbretoncelles/">https://www.instagram.com/smtcbretoncelles/</a>  | cours adultes et enfants : mardi et vendredi 18h30-20h30<br>cours féminin : lundi 18h30-20h                       |
| cirque (Initiation aux arts du cirque) enfants à partir de 3 ans & adultes     | Bretoncelles         | Bille de Clown   | Tristan Lefeuvre                      | 06 30 49 96 72                   | cieapetitspas@yahoo.fr                                   |  | le samedi matin pour les enfants<br>et samedi après-midi & mardi soir pour les ados & adultes                     |
| CIRQUE<br>Arts du cirque<br>Eveil cirque à partir de 3 ans<br>Tissu - Trapèze  | Préaux du Perche     | Bouger à Préaux !<br>(Gym & Loisirs)                       | Delphine Doyen                        | 06 24 75 85 66                   | delfind@free.fr  |  | arts du cirque : le mardi 17h-18h15<br>éveil cirque : le samedi 10h-11h<br>tissu et trapèze : le samedi 11h30-13h |
| danse en ligne (adultes)   | Berd'huis            | Foyer Rural de Berd'huis                                   |                                       | 07 80 56 18 79<br>06 08 13 34 79 |  | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>  | le jeudi de 18h15 à 19h15   |
| danse latino, tango argentin & rock (adultes ou + de 14 ans)                   | Berd'huis            | Foyer Rural de Berd'huis                                   |                                       | 07 80 56 18 79<br>06 08 13 34 79 |  | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>  | le mardi de 19h30 à 20h30 (niveau débutant)<br>le mardi de 20h30 à 21h30 (niveau confirmé)                        |
| "danse FIT" by Gaby<br>(Danse - Chorés - Ambiance)<br>(adultes ou + de 10 ans) | Berd'huis            | Foyer Rural de Berd'huis                                   |                                       | 07 49 64 18 29                   |  | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>  | le mercredi de 19h à 20h  |
| danse modern jazz enfants<br>(enfants 6-12 ans)                                | Berd'huis            | Foyer Rural de Berd'huis                                   |                                       | 07 80 56 18 79<br>06 08 13 34 79 |  | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>  | le mercredi de 14h30 à 15h30  |
| danse modern jazz<br>(enfants 3-10 ans, ados & adultes)                        | Condé-sur-Huisne     | FLASH  | Caroline Letertre                     | 06 12 28 79 08                   | association.flashconde61@laposte.net                     | <a href="https://sablon-sur-huisne.fr">https://sablon-sur-huisne.fr</a>  | le mardi :<br>17h-18h enfants de 3 à 6 ans<br>18h-19h : enfants de 7 à 10 ans<br>19h-20h30 : ados et adultes      |
| "danse FIT" by Gaby<br>(Danse - Chorés - Ambiance)<br>(adultes ou + de 10 ans) | Rémalard             | Comité des fêtes de Bellou sur Huisne                      | Gabriela Girard                       | 07 49 64 18 29                   |  |  | le mardi de 9h à 10h<br>& le jeudi de 19h à 20h   |
| stretching postural<br>Full Body - Détente                                     | Cours en ligne       | Comité des fêtes de Bellou sur Huisne                      | Gabriela Girard                       | 07 49 64 18 29                   |  |  |   |
| cours de tango argentin<br>(cours débutants et intermédiaires)                 | Rémalard en Perche   | Association Scène d'Influence                              | Michèle Feriaud                       | 06 09 22 52 74                   | buenosairesenperche@gmail.com                            | <a href="https://www.buenosairesenperche.com/">https://www.buenosairesenperche.com/</a>  | le samedi après-midi  |
| équestre   | Bretoncelles         | Les Ecuries du Sagittaire<br>& Les Chevauchées du Possible | Jean-Paul Berard<br>Louise Gérardin   | 06 08 99 60 03<br>06 32 02 99 81 | ecuriesdusagittaire@wanadoo.fr                           | <a href="https://ecuriesdusagittaire.weebly.com/">https://ecuriesdusagittaire.weebly.com/</a><br><a href="https://www.chevaucheesdupossible.fr/">https://www.chevaucheesdupossible.fr/</a> |   |
| équestre   | Colonard-Corubert    | Les Poneys du Maugis                                       | Florence Gannerie                     | 06 61 50 97 64                   | lesponeysdumaugis@hotmail.com                            |  |   |
| équestre   | Moutiers-au-Perche   | Perch'Orizon   | Laurence Lemaître                     | 06 82 41 42 88                   | perchorizon@gmail.com                                    | <a href="http://www.perchorizon.fr">www.perchorizon.fr</a>   |   |
| équestre   | St-Germain des Grois | La Colline aux Poneys                                      | Nathalie Thuillier                    | 06 07 71 87 78                   | collineauxponeys@gmail.com                               | <a href="https://colline-aux-poneys.ffe.com/">https://colline-aux-poneys.ffe.com/</a>  |   |
| football   | Berd'huis            | Association Sportive de Berd'huis                          | Etienne Murs<br>Mathieu Dupuy         | 06 32 57 96 16<br>06 99 03 56 99 | <a href="mailto:531317@fnfoot.com">531317@fnfoot.com</a> | <a href="https://www.facebook.com/asberdhuisfootball">https://www.facebook.com/asberdhuisfootball</a>  |   |

|  |  |   |   |                                  |  |   |   |
|--|--|---|---|----------------------------------|--|---|---|
| football   | Rémalard - Sablons sur Huisne            | Football Club de l'Huisne                     | Laurent Dalidet<br>Jeremy Gauzentes (adultes)<br>& Pelleray Claudia (enfants) | 06 87 97 59 75<br>06 05 07 19 53 | <a href="mailto:564588@lfnfoot.com">564588@lfnfoot.com</a> |   | mardi soir ou mercredi après-midi (suivant année de naissance)<br>& pour les séniors mercredi et vendredi soir        |
| fitness (step cardio & chorégraphie, fessiers, abdos, tapis, haltères, élastiques, baton, fitball, exercices de pilates) | Boissy-Maugis                            | Boissy Fitness Tonique                        | Danielle Mongreville  | 06 01 16 91 47                   | mongreville.danielle@hotmail.fr                            |   | le lundi de 19h à 20h<br>& le jeudi de 18h à 19h  |
| fitness - step (adultes)   | Berd'huis                                | Foyer Rural de Berd'huis                      |   | 07 80 56 18 79<br>06 08 13 34 79 |  | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a> | le jeudi de 19h30 à 20h30   |
| fitness - remise en forme  | Berd'Huis                                | La Gymnastique Volontaire de Berd'huis        | Jean-Marie BACLE  | 06 40 91 57 57<br>06 38 16 66 38 |  |   | le mercredi de 17h45 à 18h45  |
| fitness, abdo/fessier, step, cardio  | Bretoncelles                             | Club de gymnastique d'entretien               | Lydie Zambo   | 06 70 25 14 96                   |  |   | le mardi de 18h15 à 19h15   |
| fitness for kids   | Préaux du Perche                         | Bouger à Préaux ! (Gym & Loisirs)             | Delphine Doyen  | 06 24 75 85 66                   | delfind@free.fr  |   | le lundi de 17h15 à 18h15   |
| gymnastique  | Bretoncelles                             | Club de gymnastique volontaire (les tamalous) | Brigitte Martin   | 06 70 05 13 75                   |  |   | le jeudi de 10h30 à 11h30   |
| gymnastique / remise en forme  | Condé-sur-Huisne                         | FLASH   | Catherine Neven   | 06 78 81 09 60                   | association.flashconde61@laposte.net                       | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | le lundi de 19h à 20h   |
| pilates  | Condé-sur-Huisne                         | FLASH   | Natacha Langlais  | 06 65 25 24 10                   | association.flashconde61@laposte.net                       | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | le lundi de 17h45 à 18h45   |
| pilates, relaxation et renforcement musculaire   | Nocé                                     | Gym volontaire Nocéenne                       | Christine   | 06 73 50 01 63                   | gymvolontaire-061014@epgv.fr                               |   | le lundi de 19h45 à 20h45   |
| renforcement musculaire cardio pilates (adultes)   | Préaux du Perche                         | Bouger à Préaux ! (Gym & Loisirs)             | Delphine Doyen  | 06 24 75 85 66                   | delfind@free.fr  |   | le lundi de 18h30 à 19h30   |
| judo (enfants)   | Rémalard                                 | Judo Jujitsu Rémalard                         | Cécile Bonnard  | 06 06 43 61 99                   | judo.remalard@outlook.fr                                   | <a href="https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page">https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page</a>   | le mardi entre 17h & 19h15 (suivant les tranches d'âge)   |
| judo & Jujitsu (ados & adultes)  | Rémalard                                 | Judo Jujitsu Rémalard                         | Cécile Bonnard  | 06 06 43 61 99                   | judo.remalard@outlook.fr                                   | <a href="https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page">https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page</a>   | le mardi de 20h15 à 21h30   |
| self défense (à partir de 16 ans)  | Bretoncelles                             | Les Perchés du Art'Tae                        | Philippe Catel  | 06 67 03 90 89                   | lesperchesduart.tae@gmail.com                              | <a href="https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/">https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/</a>                 | le mercredi de 20h à 21h30  |
| pêche  | Condé-sur-Huisne                         | AAPPMA La Truite Condéenne                    | Hervé Cornic  | 02 33 73 38 96                   | herve.cornic@9online.fr                                    |   |   |
| pêche  | La Madeleine-Bouvet - Moutiers-au-Perche | AAPPMA La Corbionne                           | Yves Toublet  | 02 33 83 05 45                   | yves.toublet@gmail.com                                     | <a href="https://lamadeleinebouvet.fr/">https://lamadeleinebouvet.fr/</a>   |   |
| pêche  | Préaux du Perche                         | La Truite Préalienne                          | Patrick Leduc   | 06 11 58 12 05                   | patrick.leduc14@wanadoo.fr                                 |   |   |
| pêche  | Rémalard - Bretoncelles                  | AAPPMA La Haute Vallée de l'Huisne            | Jean-Michel Hippolyte   | 06 87 15 81 94                   | aappma.hvdh@laposte.fr                                     | <a href="https://aappma-haute-vallee-huisne.fr/">https://aappma-haute-vallee-huisne.fr/</a>                                   |   |
| pétanque   | Berd'huis                                | La Boule Berd'huisienne                       | Pascal Boucher  | 06 76 52 67 97                   |  |   |   |
| pétanque   | Bretoncelles                             | Boules Bretoncelloises                        | André Ferroudj  | 09 67 83 29 58                   | ferroudjp@free.fr  |   | lundi, mercredi & vendredi de 14h à 18h   |
| Qi Gong  | Condé-sur-Huisne                         | FLASH   | Marie-Pierre Chancé   | 06 36 56 62 12                   | association.flashconde61@laposte.net                       | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | le mardi de 10h15 à 11h30   |
| Qi Gong  | Préaux du Perche                         | Bouger à Préaux ! (Gym & Loisirs)             | Delphine Doyen  | 06 24 75 85 66                   | delfind@free.fr  |   | le mercredi de 18h30 à 19h45  |
| Qi Gong  | Rémalard                                 | Le Shen et le Roseau                          | Marie-Pierre Chancé   | 06 36 56 62 12                   | chance.mp@outlook.fr                                       |   | le lundi à 9h30 & 18h<br>& le mercredi à 9h45   |
| marche nordique  | Berd'huis                                | Foyer Rural de Berd'huis                      |   | 07 80 56 18 79<br>06 08 13 34 79 |  | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a> | un jeudi sur 2  |
| Perch'Team Run (course à pied)   | Condé-sur-Huisne                         | FLASH   | Stéphane Rebray   | 06 22 39 41 47                   | association.flashconde61@laposte.net                       | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   |   |
| randonnée pédestre   | Bretoncelles                             | Club de Loisirs de Bretoncelles               | Philippe Louis<br>Mark Slater   | 06 56 72 56 48<br>02 37 29 06 10 |  | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>  | le mardi matin (randonnée 6 km)<br>le mardi après-midi (randonnée 12 km)  |
| randonnée pédestre   | Condeau                                  | Association 2 D                               | Mme Haricot   | 02 33 73 37 94                   | patrick.haricot@wanadoo.fr                                 |   | tous les jeudis à 9h30 (période été) et 14h (période hiver)<br>& un dimanche par mois à 9h15                          |
| randonnée pédestre   | Condé-sur-Huisne                         | FLASH   | André Chazal<br>Alain Lhostis   | 06 30 20 41 38<br>06 61 73 91 34 | rando.flash@gmail.com                                      | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | 1 mardi sur 2 à 13h45   |
| randonnée pédestre   | Rémalard                                 | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais          | Patrick Gannerie  | 06 83 83 47 30                   |  | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le mercredi à partir de 8h50  |
| sortie vélo  | Bretoncelles                             | Club de Loisirs de Bretoncelles               | Philippe Louis  | 06 56 72 56 48                   |  | <a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>  | le vendredi à 14h (suivant la météo)  |
| tennis & padel (enfants & adultes)   | Condé-sur-Huisne                         | Tennis Club Condéen                           | Fabienne Lenaerts   | 07 87 18 54 28                   | fabienne.lenaerts@orange.fr                                | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | cours de tennis le lundi soir,<br>mercredi après-midi & soir,<br>vendredi en fin d'après-midi & soir,<br>samedi matin |
| tennis (enfants et adultes)  | Rémalard                                 | Tennis Club de Rémalard                       | Jacques François  | 06 71 36 74 13                   | jacques.francois0993@orange.fr                             |   | lundi & mardi le soir<br>& le samedi matin  |

|  |                                 |                                      |                     |                                  |  |   |  |
|--|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------|----------------------------------|--|---|--|
| tennis de table  | Bretoncelles                    | Pongistes Cœur du Perche             | Daniel Secrétain    | 06 89 82 90 69                   | famille.secretain@orange.fr<br>lepongistedu61110@gmail.com |   | le mercredi de 16h45 à 18h (pour les jeunes)<br>le jeudi de 18h à 20h<br>le samedi de 16h à 18h                |
| tennis de table  | Moutiers-au-Perche              | La Passerelle                        | Cécile              | 07 50 88 47 38                   | lapasserelledemoutiers@gmail.com                           |   | le mercredi de 18h à 21h   |
| tennis de table  | Rémalard                        | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais | Jacki Deleuse       | 06 11 89 23 52                   |  | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le vendredi de 17h à 19h   |
| tennis de table  | Saint-Cyr-la-Rosière            |                                      | Olivier Palmer      | 06 51 53 03 27                   | olivier_palmer@hotmail.com                                 | <a href="https://saintcyrlarosiere.fr/">https://saintcyrlarosiere.fr/</a>   | le mercredi à 20h  |
| tir à l'arc (adultes & enfants)                          | Rémalard                        | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais | Lionel Autrique     | 06 07 40 67 80                   |  | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le jeudi de 19h30 à 21h  |
| taï chi  | Rémalard                        | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais | Jean-Pierre Buisson | 06 86 84 59 43                   | jp.buisson@free.fr   | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le mercredi de 9h30 à 11h  |
| taekwondo (enfants dès 4 ans & adultes)                  | Bretoncelles                    | Les Perchés du ArtTae                | Philippe Catel      | 06 67 03 90 89                   | lesperchesduart.tae@gmail.com                              | <a href="https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/">https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/</a>                 | le lundi soir, mercredi après-midi, jeudi soir<br>et le samedi de 10h à 12h (stage perfectionnement technique) |
| taïso<br>(Préparation physique, renforcement musculaire) | Rémalard                        | Judo Jujitsu Rémalard                | Cécile Bonnard      | 06 06 43 61 99                   | judo.remalard@outlook.fr                                   | <a href="https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page">https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page</a>   | le mardi de 19h15 à 20h15  |
| yoga (adultes)   | Berd'huis                       | Foyer Rural de Berd'huis             |                     | 07 80 56 18 79<br>06 08 13 34 79 |  | <a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a> | le lundi de 17h30 à 18h30<br>& de 19h à 20h  |
| yoga   | Bretoncelles                    | Bille de Clown                       | Pascal Denis        | 06 82 06 15 27                   |  |   | le mardi de 19h à 20h15  |
| hatha yoga   | Condé-sur-Huisne                | FLASH                                | Christine Girard    | 06 78 15 39 32                   | association.flashconde61@laposte.net                       | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | le mercredi de 13h à 14h15<br>& le vendredi de 18h à 19h15   |
| yoga   | Rémalard                        | Maison Pour Tous du Pays Rémalardais | Fabrice Chaumier    | 06 75 93 65 78                   |  | <a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>   | le mercredi & vendredi de 18h30 à 19h30  |
| yoga-méditation  | Rémalard                        | Sel du Perche                        | Muriel Bansard      | 02 33 25 54 76                   | murielbansard@hotmail.com                                  |   | le vendredi de 10h à 11h   |
| yoga   | Saint-Cyr-la-Rosière            |                                      |                     |                                  |  | <a href="https://saintcyrlarosiere.fr/">https://saintcyrlarosiere.fr/</a>   | le lundi à 19h   |
| zumba  | Condé-sur-Huisne                | FLASH                                | Caroline            | 06 12 28 79 08                   | association.flashconde61@laposte.net                       | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   | le mercredi à 19h  |
| <b>Loisirs Retraités</b>                                 |                                 |                                      |                     |                                  |  |   |  |
| loisirs retraités  | Berd'huis                       | Le Club 60 et Plus                   | Nicole Gouin        | 06 30 61 50 10                   |  |   | 1er et 3ème jeudis du mois<br>(tarot, belote, scrabble...)   |
| loisirs retraités  | Condeau                         | Les Heures de l'Amitié               | Guy Chevalier       | 06 36 52 22 94                   |  |   |  |
| loisirs retraités  | Coulonges les Sablons           | Club de la Bonne Ambiance            | Gisèle Leroyer      |                                  | labonneambiance61pbc@gmail.com                             | <a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>   |  |
| loisirs retraités  | Dancé -<br>St Pierre la Bruyère | Club de l'Amitié Dancé / St Pierre   | Colette Chartier    | 02 33 83 01 82                   |  |   | 2ème mardi à St Pierre la Bruyère<br>4ème mardi à Dancé  |
| loisirs retraités  | Moutiers-au-Perche              | Club des Aînés                       | Monique Léonard     | 02 33 73 92 17<br>02 33 73 96 23 |  |   |  |
| loisirs retraités  | Nocé                            | Club de la joie de vivre             | Claudine Chalette   | 02 33 83 93 67                   | roland.chalette@orange.fr                                  |   | 1er et 3ème jeudis du mois   |
| loisirs retraités  | Nocé                            | Génération mouvement                 | Odile Dusser        | 02 33 73 10 26                   | odile.dusser@yahoo.fr                                      |   |  |
| loisirs retraités  | Préaux du Perche                | Club des Préaliens                   | Mireille MAY        | 02 33 83 00 12                   |  |   |  |
| loisirs retraités  | Rémalard                        | Club de l'Amitié                     | Muriel Bansard      | 02 33 25 54 76                   | murielbansard@hotmail.com                                  |   | 2ème & 4ème jeudis du mois à 14 heures   |
| loisirs retraités  | Verrières                       | Club de la Gaieté                    | Yves Lecourbe       | 06 84 35 43 30                   | ylecourbe@gmail.com  |   | 1 mercredi sur 2 à partir de 14 heures   |