

Les informations collectées sont données à titre purement indicatif et n'engagent pas la responsabilité de l'Office de Tourisme Cœur du Perche.

Activités	Ville	Raison Sociale	Nom	Tél	Courriel	Site Internet	Jours et Horaires
<b>Collectif d'activités</b>							
collectif d'activités	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis	Gérard Bellanger	07 80 56 18 79 06 08 13 34 79	foyer.rural.berdhuis@gmail.com	<a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>	
collectif d'activités	Bretoncelles	Bille de Clown	Fred Charron	06 62 77 72 69	assobilledeclown61110@gmail.com		
collectif d'activités	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Jean-Christophe Navellou	06 71 75 83 93	clrbretoncelles@gmail.com	<a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>	
collectif d'activités	Condé-sur-Huisne	FLASH (Forum de loisirs associatifs de Sablons sur Huisne)	Jocelyne Vannier	06 30 03 31 91	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	
collectif d'activités	Moutiers-au-Perche	La Passerelle	Fantine Olivier	06 60 99 09 39	lapasserelledemoutiers@gmail.com		
collectif d'activités	Préaux du Perche	Bouger à Préaux ! (Gym & Loisirs)	Delphine Doyen	06 24 75 85 66	delfind@free.fr		
collectif d'activités	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Patrick Gannerie	06 83 83 47 30	remalardmpt@hotmail.fr	<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	
<b>Jeux de Société</b>							
jeux de société	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Jacqueline Huard	02 37 29 00 20		<a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>	le jeudi de 14h à 18h
cartes	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Laurent Seigneur	02 33 83 36 93		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le jeudi de 14h à 18h
échecs (ados & adultes)	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Jacky Descamps	06 47 65 24 89	j.descamps@wanadoo.fr	<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le lundi de 17h à 19h15
scrabble duplicate	Condé-sur-Huisne	FLASH	Jacqueline Ribauté	06 63 79 75 53	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	1 mardi sur 2 de 14h à 16h30
scrabble	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Muriel Gannerie	06 34 60 13 69		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le mardi de 14h à 18h
<b>Loisirs Créatifs</b>							
travaux manuels	Condé-sur-Huisne	FLASH	Michèle Pommier	06 77 49 26 16	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	1 lundi sur 2 de 14h à 18h
atelier activités manuelles enfants (à partir de 3 ans)	La Madeleine-Bouvet	L'École Buissonnière	Véronique Garel	06 77 87 05 19		<a href="https://lamadeleinebouvet.fr/associations/">https://lamadeleinebouvet.fr/associations/</a>	le mercredi de 14h à 16h
atelier créatif intergénérationnel / art floral	Condé-sur-Huisne	FLASH	Catherine Chavigny Jocelyne Vannier	06 31 22 81 36 06 30 03 31 91	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	calendrier à demander
tricot	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Maryline Michel	06 62 34 33 96		<a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>	le vendredi à 14h
atelier aiguilles	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Inès Devran	06 67 86 09 13		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le vendredi de 14h30 à 17h30
couture	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		<a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>	le mardi de 9h à 12h & de 13h30 à 16h30
couture	Condé-sur-Huisne	FLASH	Angélique Dutarde	06 07 95 18 86	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	le mercredi 15h-17h / 17h15-19h15 et le jeudi de 18h30 à 20h30
atelier machine à coudre	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Evelyne Latrouite	06 82 52 95 33		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le jeudi de 18h30 à 20h30
cours de couture à l'atelier	Rémalard	Le Cocon des Mariées	Stéphanie Kerbellec	02 14 21 11 41	lecocondesmariees@gmail.com	<a href="https://www.lecocondesmariees.com/">https://www.lecocondesmariees.com/</a>	sur demande
patchwork	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		<a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>	le mardi de 13h30 à 16h30
patchwork	Condé-sur-Huisne	FLASH	Marie-Laure Pecchioli	02 33 83 56 35	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	le lundi de 14h à 17h & le mercredi de 20h30 à 23h
scrapbooking	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Isabelle Trumeau	06 41 70 26 39		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le lundi de 19h30 à 21h30
vannerie	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Nicole Silano	02 33 73 97 91		<a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>	de novembre à février
herbiers et tissages végétaux	Coulonces les Sablons	Atelier végétal de Nathalie Geoffroy	Nathalie Geoffroy	06 09 16 42 59	nathalie@npluscot.com	<a href="https://www.changezdebouquet.com/">https://www.changezdebouquet.com/</a>	sur réservation
<b>Pratique Artistique</b>							
chant (adultes)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		<a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>	le lundi de 17h30 à 19h
chant	Boissy-Maugis	Echollines : Chorale du Cœur du Perche	Hilary Driver	06 89 54 24 79	cpr.echollines@orange.fr		le lundi de 20h à 22h

chant	Bretoncelles	La Chorale à ta mère	Benoît Buquet	07 49 15 20 58	choraleatamere@gmail.com		
atelier chant	Bretoncelles	Bille de Clown	Nathalie P.	06 09 20 41 31			le mardi de 19h à 20h30
chorale "Chants polyphoniques Géorgiens"	Moutiers-au-Perche	La Passerelle	Anita	07 84 68 40 99	lapasserelledemoutiers@gmail.com		le dernier jeudi du mois à 19h
chorale "Chants polyphoniques du monde et chants de marins"	Moutiers-au-Perche	La Passerelle	Anita	07 84 68 40 99	lapasserelledemoutiers@gmail.com		le lundi des semaines paires à 19h
musique (cours particuliers accordéon, piano, orgue, synthétiseur)	à domicile		Eric Guibert	02 33 25 29 12			
cours de guitare (avec ou sans solfège)	Boissy-Maugis		Victorine	06 21 34 40 65			
musique	Condé-sur-Huisne	Condé Music (Harmonie Municipale)	Rémi Esnault	06 72 39 85 09	remi.esnault@outlook.fr		le vendredi à 20h30
musique disciplines enseignées : initiation musicale(5-6ans), flûte traversière, clarinette, saxophone, trompette, trombone, tuba, batterie, percussions, piano	Condé-sur-Huisne	Ecole de musique	Valentin Akriche		ecoledemusique.sablons@orange.fr		du lundi au vendredi
musique (fanfare de rue, banda) (à partir de 7 ans)	Nocé	L'Etoile Nocéenne Fanfare de Rue	Céline	06 08 03 30 40	batteriefanfare.noce@gmail.com	<a href="https://batteriefanfarenoce.wixsite.com/fanfareharmonie">https://batteriefanfarenoce.wixsite.com/fanfareharmonie</a>	le vendredi de 20h30 à 22h30
musique (cours et stage d'accordéon diatonique en groupe ou individuel)	Maison-Maugis	A La Gare	Daniel Denécheau	06 70 57 17 29	daniel-denecheau@wanadoo.fr		
ateliers d'éveil musical (de 3 à 7 ans)	Rémalard	A tempo	Smiliana Schiepan	06 22 41 33 83	smiliana@free.fr		Tous les samedis hors vacances scolaires : de 3 à 4 ans ½ : 45 minutes à partir de 10 heures de 4 ans ½ à 6 ans : 45 minutes à partir de 11 heures de 6 à 7 ans : 1 heure à partir de 12 heures
cours de piano	Rémalard	A tempo	Smiliana Schiepan	06 22 41 33 83	smiliana@free.fr		
musique (cours d'accordéon et claviers)	Rémalard		Serge Duval	06 81 82 33 48 02 43 97 60 94	duvalmusic@cegetel.net		
musique (cours d'initiation à la guitare)	Rémalard		Sergio Rodriguez	06 67 16 15 95	serariro@gmail.com		
théâtre amateur	Berd'huis	L'Estrade	Julien Trehet		lestrade.berdhuis@gmail.com		
théâtre amateur	Bretoncelles	Les Bouffons des Planches			lesbouffonsdesplanches@gmail.com		
photographie (ateliers et stages)	Bretoncelles	Galerie du Bout du Pré	Philippe Hirsch	06 03 27 22 86	galerieduboutdupre@gmail.com	<a href="https://galerieduboutdupre.fr/">https://galerieduboutdupre.fr/</a>	
photographie	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Alain Ringert	06 05 16 40 10	informatique.loisirs61110@gmail.com	<a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>	1 lundi sur 2 de 9h30 à 12h
dessin, aquarelle, fusain, pastel... (à partir de 8 ans et pour adultes)	Bretoncelles	Les Ateliers de la Féverole	Valérie Lécuyer	06 13 24 44 65	lafeverole@free.fr	<a href="http://www.lafeverole.com">www.lafeverole.com</a>	le mercredi de 14h30 à 18h
dessin & peinture	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Marinette Garel	06 79 73 13 35		<a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>	1 lundi sur 2 de 14h à 17h
dessin & peinture	Condé-sur-Huisne	FLASH	Jacques Arrachart	06 49 30 53 83	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	le lundi de 14h à 17h
peinture dessin (cours et stages)	Maison-Maugis	Atelier de peinture botanique	Béatrice Saalburg	02 33 73 81 02	bsaalburg@orange.fr		
dessin & peinture (cours)	Nocé	Atelier d'Art Jean-Claude CALLAUD	Jean-Claude Callaud	02 33 73 53 89	jean-claude.callaud@orange.fr		le lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h30
cours de dessin-peinture & modelage (enfants & adultes)	Nocé	Association Culturelle JOSKA	Josseline Brunaud	06 85 67 85 14	jossebrunaud61@gmail.com		le samedi de 14h30 à 16h pour les enfants & de 16h à 18h pour les adultes
cours de dessin-peinture & modelage (enfants & adultes)	Rémalard	Association Culturelle JOSKA	Josseline Brunaud	06 85 67 85 14	jossebrunaud61@gmail.com		le jeudi de 15h à 17h pour les adultes & de 17h30 à 19h pour les enfants
atelier peinture	Saint Pierre la Bruyère	Association Nature et Patrimoine & Mairie		02 37 52 51 95			1 jeudi sur 2 de 14h30 à 17h30
cours de céramique	Boissy-Maugis	Atelier Boissy	Caroline	06 11 84 03 62	contact@dedde-art.com	<a href="https://dedde-art.com/">https://dedde-art.com/</a>	
poterie	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Nadine Duquaire	06 82 43 85 14		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le jeudi de 14h à 17h

## Savoir-faire

activité linguistique : anglais	Condé-sur-Huisne	FLASH	Dolorès Martin	06 03 40 56 18	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	le mercredi de 18h à 19h
activité linguistique : anglais	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Arifé Jouve	06 20 14 43 63		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le mardi de 18h30 à 19h30
dictée ludique	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Nelly Slater	02 37 29 06 10		<a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>	1 mercredi par mois de 10h à 12h

informatique	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Alain Ringert	06 05 16 40 10	informatique.loisirs61110@gmail.com	www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	1 lundi sur 2 de 9h30 à 12h
généalogie	Bretoncelles	Médiathèque	Yveline	02 37 37 25 27	biblio@bretoncelles.fr	https://bretoncelles.fr/	
histoire des villages	Condé-sur-Huisne	FLASH	Nicole Joubert	07 68 96 66 36	association.flashconde61@laposte.net	https://sablons-sur-huisne.fr	le 2ème mercredi du mois de 17h30 à 18h30
atelier culinaire en famille	à domicile	Miss Pôt'Pôte	Sandrine Liger	06 73 91 85 57	misspotpote@gmail.com	https://misspotpote.wixsite.com/misspotpote	
fleurs et plantes	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Colette Tafoiry	02 37 37 21 45		www.clubdeloisirsbretoncelles.fr	le dernier lundi du mois de 10h à 12h
restauration de fauteuils	Condé-sur-Huisne	FLASH	Amélie Drouet	06 83 30 56 36	association.flashconde61@laposte.net	https://sablons-sur-huisne.fr	le lundi de 13h à 17h30

## Sport et Détente

aïkido (enfants à partir de 6 ans, ados & adultes)	Bretoncelles		Michel Paris Roger Tran-Dinh-Nhuan	06 74 94 37 77 06 13 93 87 56	mich.gump@outlook.fr rtdn.na3@gmail.com		ados (à partir de 11 ans) & adultes le lundi de 20h à 22h enfants le mercredi de 13h30 à 14h30
badminton (enfants à partir de 10 ans et adultes)	Bretoncelles	Badminton Club Bretoncellois	Arnaud Ritz	06 51 24 74 33		http://bcb61.free.fr/	le lundi de 19h à 21h30 le mercredi de 18h à 20h30
badminton (à partir de 16 ans)	Condé-sur-Huisne	Condé sur Huisne Badminton	Gilles Belaud	06 79 55 16 97		https://sablons-sur-huisne.fr	le jeudi de 19h à 21h
badminton	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Sylvie Clovin	06 85 94 96 59		https://remalardenperche.fr/	le mardi de 19h à 21h
basket (adultes & à partir de 10 ans)	Bretoncelles	Basket Ball Bretoncelles	Erwan Fouquet	06 50 10 70 51			le vendredi de 17h45 à 19h
basket	Préaux du Perche	Perche Basket	Clément Rigal	07 86 26 96 26	perchebasket@live.fr		
billard	Condé-sur-Huisne	FLASH	Hervé Cornic	06 18 91 50 68	association.flashconde61@laposte.net	https://sablons-sur-huisne.fr	permanence découverte le mercredi de 15h à 17h & accès libre pour les adhérents 7/7
billard français	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Jean Pothier	06 75 38 03 37		https://remalardenperche.fr/	tous les jours
body tae (12 ans et plus)	Bretoncelles	Les Perchés du Art'Tae	Philippe Catel	06 67 03 90 89	lesperchesduart.tae@gmail.com	https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/	le lundi 12h30-13h30 et mardi 20h45-21h45
muay-thaï (boxe thaïlandaise - cours adultes & enfants et cours féminin)	Bretoncelles	Spirit Muay Thai Club	Thierry Ducheix	06 51 95 52 56	smtcbretoncelles@gmail.com	https://www.instagram.com/smtcbretoncelles/	cours adultes et enfants : mardi et vendredi 18h30-20h30 cours féminin : lundi 18h30-20h
cirque (Initiation aux arts du cirque) enfants à partir de 3 ans & adultes	Bretoncelles	Bille de Clown	Tristan Lefeuvre	06 30 49 96 72	cieapetitspas@yahoo.fr		le samedi matin pour les enfants et samedi après-midi & mardi soir pour les ados & adultes
CIRQUE Arts du cirque Eveil cirque à partir de 3 ans Tissu - Trapèze	Préaux du Perche	Bouger à Préaux ! (Gym & Loisirs)	Delphine Doyen	06 24 75 85 66	delfind@free.fr		arts du cirque : le mardi 17h-18h15 éveil cirque : le samedi 10h-11h tissu et trapèze : le samedi 11h30-13h
danse en ligne (adultes)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/	le jeudi de 18h15 à 19h15
danse latino, tango argentin & rock (adultes ou + de 14 ans)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/	le mardi de 19h30 à 20h30 (niveau débutant) le mardi de 20h30 à 21h30 (niveau confirmé)
"danse FIT" by Gaby (Danse - Chorés - Ambiance) (adultes ou + de 10 ans)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 49 64 18 29		https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/	le mercredi de 19h à 20h
danse modern jazz enfants (enfants 6-12 ans)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/	le mercredi de 14h30 à 15h30
danse modern jazz (enfants 3-10 ans, ados & adultes)	Condé-sur-Huisne	FLASH	Caroline Letertre	06 12 28 79 08	association.flashconde61@laposte.net	https://sablons-sur-huisne.fr	le mardi : 17h-18h enfants de 3 à 6 ans 18h-19h : enfants de 7 à 10 ans 19h-20h30 : ados et adultes
"danse FIT" by Gaby (Danse - Chorés - Ambiance) (adultes ou + de 10 ans)	Rémalard	Comité des fêtes de Bellou sur Huisne	Gabriela Girard	07 49 64 18 29			le mardi de 9h à 10h & le jeudi de 19h à 20h
stretching postural Full Body - Détente	Cours en ligne	Comité des fêtes de Bellou sur Huisne	Gabriela Girard	07 49 64 18 29			
cours de tango argentin (cours débutants et intermédiaires)	Rémalard en Perche	Association Scène d'Influence	Michèle Feriaud	06 09 22 52 74	buenosairesenperche@gmail.com	https://www.buenosairesenperche.com/	le samedi après-midi
équestre	Bretoncelles	Les Ecuries du Sagittaire & Les Chevauchées du Possible	Jean-Paul Berard Louise Gérardin	06 08 99 60 03 06 32 02 99 81	ecuriesdusagittaire@wanadoo.fr	https://ecuriesdusagittaire.weebly.com/ https://www.chevaucheesdupossible.fr/	
équestre	Colonard-Corubert	Les Poneys du Maugis	Florence Gannerie	06 61 50 97 64	lesponeysdumaugis@hotmail.com		
équestre	Moutiers-au-Perche	Perch'Orizon	Laurence Lemaître	06 82 41 42 88	perchorizon@gmail.com	www.perchorizon.fr	
équestre	St-Germain des Grois	La Colline aux Poneys	Nathalie Thuillier	06 07 71 87 78	collineauxponeys@gmail.com	https://colline-aux-poneys.ffe.com/	
football	Berd'huis	Association Sportive de Berd'huis	Etienne Murs Mathieu Dupuy	06 32 57 96 16 06 99 03 56 99	531317@lfnfoot.com	https://www.facebook.com/asberdhuisfootball	

football	Rémalard - Sablons sur Huisne	Football Club Espoir de l'Huisne	Laurent Dalidet Jeremy Gauzentes (adultes) & Pelleray Claudia (enfants)	06 87 97 59 75 06 05 07 19 53	564588@lfnfoot.com		mardi soir ou mercredi après-midi (suivant année de naissance) & pour les séniors mercredi et vendredi soir
fitness (step cardio & chorégraphie, fessiers, abdos, tapis, haltères, élastiques, baton, fitball, exercices de pilates)	Boissy-Maugis	Boissy Fitness Tonique	Danielle Mongreville	06 01 16 91 47	mongreville.danielle@hotmail.fr		le lundi de 19h à 20h & le jeudi de 18h à 19h
fitness - step (adultes)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		<a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>	le jeudi de 19h30 à 20h30
fitness - remise en forme	Berd'Huis	La Gymnastique Volontaire de Berd'huis	Jean-Marie BACLE	06 40 91 57 57 06 38 16 66 38			le mercredi de 17h45 à 18h45
fitness, abdo/fessier, step, cardio	Bretoncelles	Club de gymnastique d'entretien	Lydie Zambo	06 70 25 14 96			le mardi de 18h15 à 19h15
fitness for kids	Préaux du Perche	Bouger à Préaux ! (Gym & Loisirs)	Delphine Doyen	06 24 75 85 66	delfind@free.fr		le lundi de 17h15 à 18h15
gymnastique	Bretoncelles	Club de gymnastique volontaire (les tamalous)	Brigitte Martin	06 70 05 13 75			le jeudi de 10h30 à 11h30
gymnastique / remise en forme	Condé-sur-Huisne	FLASH	Catherine Neven	06 78 81 09 60	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	le lundi de 19h à 20h
pilates	Condé-sur-Huisne	FLASH	Natacha Langlais	06 65 25 24 10	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	le lundi de 17h45 à 18h45
pilates, relaxation et renforcement musculaire	Nocé	Gym volontaire Nocéenne	Christine	06 73 50 01 63	gymvolontaire-061014@epgv.fr		le lundi de 19h45 à 20h45
renforcement musculaire cardio pilates (adultes)	Préaux du Perche	Bouger à Préaux ! (Gym & Loisirs)	Delphine Doyen	06 24 75 85 66	delfind@free.fr		le lundi de 18h30 à 19h30
judo (enfants)	Rémalard	Judo Jujitsu Rémalard	Cécile Bonnard	06 06 43 61 99	judo.remalard@outlook.fr	<a href="https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page">https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page</a>	le mardi entre 17h & 19h15 (suivant les tranches d'âge)
judo & Jujitsu (ados & adultes)	Rémalard	Judo Jujitsu Rémalard	Cécile Bonnard	06 06 43 61 99	judo.remalard@outlook.fr	<a href="https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page">https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page</a>	le mardi de 20h15 à 21h30
self défense (à partir de 16 ans)	Bretoncelles	Les Perchés du Art'Tae	Philippe Catel	06 67 03 90 89	lesperchesduart.tae@gmail.com	<a href="https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/">https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/</a>	le mercredi de 20h à 21h30
pêche	Condé-sur-Huisne	AAPPMA La Truite Condéenne	Hervé Cornic	02 33 73 38 96	herve.cornic@9online.fr		
pêche	La Madeleine-Bouvet - Moutiers-au-Perche	AAPPMA La Corbionne	Yves Toublet	02 33 83 05 45	yves.toublet@gmail.com	<a href="https://lamadeleinebouvet.fr/">https://lamadeleinebouvet.fr/</a>	
pêche	Préaux du Perche	La Truite Préalienne	Patrick Leduc	06 11 58 12 05	patrick.leduc14@wanadoo.fr		
pêche	Rémalard - Bretoncelles	AAPPMA La Haute Vallée de l'Huisne	Jean-Michel Hippolyte	06 87 15 81 94	aappma.hvdh@laposte.fr	<a href="https://aappma-haute-vallee-huisne.fr/">https://aappma-haute-vallee-huisne.fr/</a>	
pétanque	Berd'huis	La Boule Berd'huisienne	Pascal Boucher	06 76 52 67 97			
pétanque	Bretoncelles	Boules Bretoncelloises	André Ferroudj	09 67 83 29 58	ferroudjp@free.fr		lundi, mercredi & vendredi de 14h à 18h
Qi Gong	Condé-sur-Huisne	FLASH	Marie-Pierre Chancé	06 36 56 62 12	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	le mardi de 10h15 à 11h30
Qi Gong	Préaux du Perche	Bouger à Préaux ! (Gym & Loisirs)	Delphine Doyen	06 24 75 85 66	delfind@free.fr		le mercredi de 18h30 à 19h45
Qi Gong	Rémalard	Le Shen et le Roseau	Marie-Pierre Chancé	06 36 56 62 12	chance.mp@outlook.fr		le lundi à 9h30 & 18h & le mercredi à 9h45
marche nordique	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		<a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>	un jeudi sur 2
Perch'Team Run (course à pied)	Condé-sur-Huisne	FLASH	Stéphane Rebray	06 22 39 41 47	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	
randonnée pédestre	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Philippe Louis Mark Slater	06 56 72 56 48 02 37 29 06 10		<a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>	le mardi matin (randonnée 6 km) le mardi après-midi (randonnée 12 km)
randonnée pédestre	Condeau	Association 2 D	Mme Haricot	02 33 73 37 94	patrick.haricot@wanadoo.fr		tous les jeudis à 9h30 (période été) et 14h (période hiver) & un dimanche par mois à 9h15
randonnée pédestre	Condé-sur-Huisne	FLASH	André Chazal Alain Lhostis	06 30 20 41 38 06 61 73 91 34	rando.flash@gmail.com	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	1 mardi sur 2 à 13h45
randonnée pédestre	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Patrick Gannerie	06 83 83 47 30		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le mercredi à partir de 8h50
sortie vélo	Bretoncelles	Club de Loisirs de Bretoncelles	Philippe Louis	06 56 72 56 48		<a href="http://www.clubdeloisirsbretoncelles.fr">www.clubdeloisirsbretoncelles.fr</a>	le vendredi à 14h (suivant la météo)
tennis & padel (enfants & adultes)	Condé-sur-Huisne	Tennis Club Condéen	Fabienne Lenaerts	07 87 18 54 28	fabienne.lenaerts@orange.fr	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	cours de tennis le lundi soir, mercredi après-midi & soir, vendredi en fin d'après-midi & soir, samedi matin
tennis (enfants et adultes)	Rémalard	Tennis Club de Rémalard	Claude Calbris	02 33 73 81 59	claudio.calbris@gmail.com		lundi & mardi le soir & le samedi matin

tennis de table	Bretoncelles	Pongistes Cœur du Perche	Daniel Secrétain	06 89 82 90 69	famille.secretain@orange.fr lepongistedu61110@gmail.com		le mercredi de 16h45 à 18h (pour les jeunes) le jeudi de 18h à 20h le samedi de 16h à 18h
tennis de table	Moutiers-au-Perche	La Passerelle	Cécile	07 50 88 47 38	lapasserelledemoutiers@gmail.com		le mercredi de 18h à 21h
tennis de table	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Jacki Deleuse	06 11 89 23 52		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le vendredi de 17h à 19h
tennis de table	Saint-Cyr-la-Rosière		Olivier Palmer	06 51 53 03 27	olivier_palmer@hotmail.com	<a href="https://saintcyrlarosiere.fr/">https://saintcyrlarosiere.fr/</a>	le mercredi à 20h
tir à l'arc (adultes & enfants)	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Lionel Autrique	06 07 40 67 80		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le jeudi de 19h30 à 21h
taï chi	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Jean-Pierre Buisson	06 86 84 59 43	jp.buisson@free.fr	<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le mercredi de 9h30 à 11h
taekwondo (enfants dès 4 ans & adultes)	Bretoncelles	Les Perchés du ArtTae	Philippe Catel	06 67 03 90 89	lesperchesduart.tae@gmail.com	<a href="https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/">https://fr-fr.facebook.com/lesperchesduart.tae/</a>	le lundi soir, mercredi après-midi, jeudi soir et le samedi de 10h à 12h (stage perfectionnement technique)
taïso (Préparation physique, renforcement musculaire)	Rémalard	Judo Jujitsu Rémalard	Cécile Bonnard	06 06 43 61 99	judo.remalard@outlook.fr	<a href="https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page">https://www.facebook.com/judoclubremalard?notif_t=page</a>	le mardi de 19h15 à 20h15
yoga (adultes)	Berd'huis	Foyer Rural de Berd'huis		07 80 56 18 79 06 08 13 34 79		<a href="https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/">https://mairie-berdhuis.fr/associations/le-foyer-rural/</a>	le lundi de 17h30 à 18h30 & de 19h à 20h
yoga	Bretoncelles	Bille de Clown	Pascal Denis	06 82 06 15 27			le mardi de 19h à 20h15
hatha yoga	Condé-sur-Huisne	FLASH	Christine Girard	06 78 15 39 32	association.flashconde61@laposte.net	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	le mercredi de 13h à 14h15 & le vendredi de 18h à 19h15
yoga	Rémalard	Maison Pour Tous du Pays Rémalardais	Fabrice Chaumier	06 75 93 65 78		<a href="https://remalardenperche.fr/">https://remalardenperche.fr/</a>	le mercredi de 18h30 à 19h30
yoga-méditation	Rémalard	Sel du Perche	Muriel Bansard	02 33 25 54 76	murielbansard@hotmail.com		le vendredi de 10h à 11h
yoga	Saint-Cyr-la-Rosière					<a href="https://saintcyrlarosiere.fr/">https://saintcyrlarosiere.fr/</a>	le lundi à 19h

## Loisirs Retraités

loisirs retraités	Berd'huis	Le Club 60 et Plus	Nicole Gouin	06 30 61 50 10			1er et 3ème jeudis du mois (tarot, belote, scrabble...)
loisirs retraités	Condeau	Les Heures de l'Amitié	Guy Chevalier	06 36 52 22 94			
loisirs retraités	Coulonges les Sablons	Club de la Bonne Ambiance	Gisèle Leroyer		labonneambiance61pbc@gmail.com	<a href="https://sablons-sur-huisne.fr">https://sablons-sur-huisne.fr</a>	
loisirs retraités	Dancé - St Pierre la Bruyère	Club de l'Amitié Dancé / St Pierre	Colette Chartier	02 33 83 01 82			2ème mardi à St Pierre la Bruyère 4ème mardi à Dancé
loisirs retraités	Moutiers-au-Perche	Club des Aînés	Monique Léonard	02 33 73 92 17 02 33 73 96 23			
loisirs retraités	Nocé	Club de la joie de vivre	Claudine Chalette	02 33 83 93 67	roland.chalette@orange.fr		1er et 3ème jeudis du mois
loisirs retraités	Nocé	Génération mouvement	Odile Dusser	02 33 73 10 26	odile.dusser@yahoo.fr		
loisirs retraités	Préaux du Perche	Club des Préaliens	Mireille MAY	02 33 83 00 12			
loisirs retraités	Rémalard	Club de l'Amitié	Muriel Bansard	02 33 25 54 76	murielbansard@hotmail.com		2ème & 4ème jeudis du mois à 14 heures
loisirs retraités	Verrières	Club de la Gaieté	Yves Lecourbe	06 84 35 43 30	ylecourbe@gmail.com		1 mercredi sur 2 à partir de 14 heures